

第 21 回フレッシュカップ 及び
アーティスティックスイミングバジジテスト検定
スケジュール

2022 年 9 月 19 日 東京辰巳国際水泳場

8 : 45	フレッシュカップ出場選手入場
8 : 55	監督者会議（プールサイド本部席）
9 : 00～	アップ
9 : 15～9 : 30	練習（競技エリア内は個人種目出場の選手のみ）
9 : 30～9 : 40	練習（競技エリア内はチーム出場の選手のみ）
9 : 40～10 : 15	出場順に曲かけ練習 (デュエット 小 4 + チーム 小 6、中 1)
10 : 30～	ソロ競技（小 7、中 1） 競技終了後 ソロ表彰式
11 : 20～	デュエット競技（小 4） 競技終了後 デュエット表彰式
12 : 00～	チーム競技（小 6、中 1） 競技終了後 チーム表彰式
13 : 20	フレッシュカップ選手退場 〔 クラブ関係者観覧席 入場 9 : 30 / 退場 13 : 00 〕
13 : 30	AS バジジテスト受検者入場（フレッシュカップ 出場者も再受付）
13 : 40～	練習
14 : 30～	テスト開始
17 : 20	テスト終了（予定）
17 : 40	受検者退場（予定）